

クリニックレポート

今月の話題：感染対策

令和5年5月8日以降(5類感染症に移行後)、新型コロナ患者は、法律に基づく外出自粛は求められず、判断は個人・事業者の判断に委ねられることになりました。当クリニック受診についても、「来院しても良いか」との問い合わせをいただくことがあります。そのため、今一度、現在の感染対策について、お伝えできればと思います。

《 換気 》

ウイルス等の微粒子を室外に排出するためには、こまめに換気を行い、部屋の空気を入れ換えることが必要です。室内温度が大きく上がらない又は下がらないよう注意しながら、定期的な換気を行いましょう。窓を使った換気を行う場合、風の流れることができるよう、2方向の窓を、1時間に2回以上、数分間程度、全開にしましょう。

《 手洗い・手指消毒 》

感染は、ウイルスがついた手指で口・鼻・眼などの粘膜に触れることで起こります。30秒か～60秒以上かけてしっかり手指を洗いましょう。アルコールによる手指消毒は、ポンプは根元までしっかり押し、忘れやすい爪から、15秒かけてしっかり擦りこみましょう。新型コロナの特徴を踏まえた基本的感染対策として、引き続き有効であると言われています。



《 マスク着用 》

重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、以下の場合にはマスクを着用しましょう。

- 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- 通勤ラッシュ時など、混雑した電車・バスに乗車する時

※事業者の判断で、マスク着用を求められる場合があります。

- ☆症状がある場合に外出をする際は、人込みは避け、マスクを着用しましょう。
- ☆事前にコロナ抗原検査キットや、解熱剤などの常備薬を準備しておく心安心です。



～健診で来院する場合に関する Q&A～

Q1) 1週間前に新型コロナウイルスに感染しました。健診を受けても良いですか？

A1.特に制限はありませんが、肝機能や炎症反応など異常所見になる場合があります。

発症2日前から発症後7～10日間は、感染性のウイルスを排出していると言われています。

特に咳などの症状が残っている場合は、マスクを着用していただき、可能であればご予約の変更をお願いしています。

Q2) 家族が新型コロナウイルスになりました。受診しても良いですか？

A2.特に制限はありません。しかし、発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いと言われています。

共に生活している家族から感染している可能性も否定できないため、できるだけマスクを着用してご来院いただきますようお願いしています。

