

クリニックレポート

今月の話題：オプション検査のご案内

仕事や子育てで忙しい毎日、なかなかご自身の身体について、ケアすることが難しい日々だと思います。年に1度の健康診断は、その結果に真摯に向き合う大切な機会かと思えます。当クリニックでは、「皆様が元気に過ごしていただけるお手伝いを」との思いから、オプション検査の充実を図っており、生活改善のきっかけになれば幸いです。

ご自身の生活習慣を振り返り、ご検討ください。

LOX-index (ロックスインデックス) 13,200円(税込)

将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症危険度(リスク)を評価する検査です。

血液検査で項目を追加するだけなので、1度の採血で検査できます。



※脳梗塞・心筋梗塞は動脈硬化が引き起こす病気です。生活の乱れ等が蓄積し、血管内皮の細胞が傷つけられると動脈硬化が進行します。生活習慣の改善で、値が改善する場合があります。リスクが高くなっていないか、もしくはどれだけ改善したか把握することができます。

MCI (軽度認知障害) スクリーニング検査プラス 26,400円(税込)

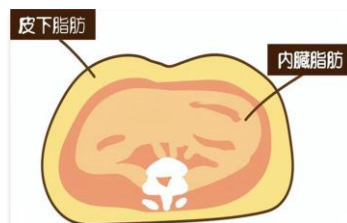
認知症予防のための検査です。血液検査で項目を追加するだけなので、1度の採血で検査できます。

※軽度認知障害は、約5年で半数近くが認知症に移行すると言われています。受診後は、生活改善のための「認知症予防マニュアル」や、「ポータルサイト：認知症予防習慣」をご活用下さい。

内臓脂肪測定検査 1,650円(税込)

内臓脂肪の蓄積状況を知るために、お腹と手足にパッドをつけて、内臓脂肪面積(へそ周り)を測定します。

※身体に悪影響を及ぼす内臓脂肪は、皮下脂肪よりも蓄積しやすく、メタボ(内臓脂肪症候群)の判定項目です。運動や食事など、生活習慣によって、落としやすい脂肪でもあります。被爆の心配がないので、安心してご受診いただけます。20歳以降に体重が5kg以上増えた方にお勧めです。



オプション検査は、予約時(0120-177-667)にお伝えいただくと、スムーズに受診していただけます。当日追加できる検査もありますので、検討中の方は、受付時にお申し出ください。

