

健康な毎日を過ごすには、早期発見、適切な対応で…

# オプション検査

## ご案内

いつもの健診に、プラス1で…  
気になるところを詳しくチェック!

健康はいつも自分の心がけで決まります

医療法人 尚豊会

みたき健診クリニック

# 1 脳ドック (単独)

(税込)  
37,840円



脳血管疾患を調べる検査です。

※50歳以上の方には「認知機能検査」も含まれます。

このような方に  
オススメです

- 中・高齢者 ■ 高血圧の方 ■ 糖尿病の方
- 脳卒中・認知症の家族歴のある方 ■ 脂質異常症の方
- 肥満気味の方 ■ 喫煙される方



■ クリニック検査

事前予約必要

● 後日、専門医より結果説明があります。(希望者のみ)

検査  
方法

頭部MRI (断層撮影)、頭蓋内MRA (血管撮影)  
頸部超音波、血液検査など

脳ドックを“人間ドック健診”等の際に併用していただくと33,000円(税込)にて、受診していただけます。

# 2 肺がんドック

(税込)  
18,700円



肺がんをはじめとする

肺疾患を調べる検査です。

● 後日、専門医より結果説明があります。(希望者のみ)

低線量CT (人体を透過したX線) で、肺の断面を明らかにすることで心臓や骨の重なる肺野をより詳しく検査することができます。

このような方に  
オススメです

- 50歳以上の方
- 喫煙習慣のある方 (特に喫煙指数\*600以上の方)
- 同居者に喫煙者がいる方
- ご家族、親戚にがんになった人がいる方
- 咳や痰が出やすい方
- 胸部レントゲンで異常陰影のある方

※ 喫煙指数とは  
“一日に吸うタバコの本数×年数”で、計算されるタコとCOPD (慢性閉塞性肺疾患) の関連を表す数字です。指数が高いとCOPDだけでなく、“脳頭がん”や“肺がん”の危険性も高くなるといわれています。



■ クリニック検査

事前予約必要

検査  
方法

低線量胸部CT

肺がん以外の異常が  
見つかることも

- COPD
- 大動脈病変
- 非結核性抗酸菌症
- 炎症性変化
- 肺気腫
- 良性結節
- 陳旧性変化
- 気管支拡張

# 3 胃内視鏡検査

(税込)  
19,800円



食道、胃、十二指腸の疾患を調べる検査です。

胃がん検査の中で最も精度の高い検査です。



■ クリニック検査

事前予約必要

検査  
方法

口、もしくは鼻から内視鏡を挿入し、胃の内部をカメラに映し病変や異変がないかを調べます。

# 4 腹部超音波検査

(税込)  
5,500円



肝臓、膵臓、腎臓、胆のう、などの疾患を調べる検査です。



■ クリニック検査

事前予約必要

検査  
方法

超音波を出す機械をお腹にあて、腹部臓器の様子を調べます。

# 5 ピロリ菌抗体検査

(税込)  
2,376円



ピロリ菌 (胃がんや潰瘍の原因のひとつ) に感染しているかを調べる検査です。

■ クリニック検査 当日可



巡回バス検査 事前予約必要

検査  
方法

血液検査。ヘリコバクター・ピロリに対する抗体 (IgG) が血液中にどの程度含まれているかを測定します。

# 6 ~ 9 肝炎検査



B型肝炎の感染 (または免疫の有無)

C型肝炎の感染 (現在の感染または過去の感染) を調べる検査です。

■ クリニック検査 当日可



巡回バス検査 事前予約必要

## 6 肝炎検査セット (B型抗原/B型抗体/C型抗体)

(税込)  
3,300円

### 7 肝炎検査 (B型抗原)

B型肝炎ウイルスに現在感染しているか調べます。

検査方法

血液検査。HBs抗原 (CLIA法)

1,155円 (税込)

### 8 肝炎検査 (B型抗体)

B型肝炎ワクチン接種の必要があるか調べます。

検査方法

血液検査。HBs抗体 (CLIA法)

1,155円 (税込)

### 9 肝炎検査 (C型抗体)

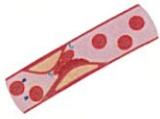
検査方法

血液検査。HCV抗体 (CLIA法)

1,430円 (税込)

## 10 動脈硬化測定検査

(税込)  
3,300円



動脈の硬さ・動脈の詰まり・  
血管年齢を測定する検査です。

■クリニック検査

当日可(限定有)

検査  
方法

上腕と足首に血圧計のカフを巻き、心電図の電極をつけ測定します。

## 11 マイ ナイチンゲール

(税込)  
13,200円

ナイチンゲールヘルスコア



5つの健康指標

心臓年齢	51.3歳
糖尿病耐性スコア	54 <small>700</small> 改善中
コレステロールバランススコア	82 <small>700</small> 良好
脂質バランススコア	78 <small>700</small> 改善余地あり
炎症スコア	95 <small>700</small> 非常に良好

■クリニック検査

当日可

5つの健康指標

- 心臓年齢 ● 糖尿病耐性
- コレステロールバランス
- 脂肪酸バランス
- 炎症の測定・解析

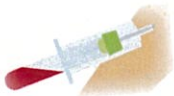
検査  
方法

血液検査

健康指標ごとに、取り組むべき**予防行動**が記載されています。

将来の生活習慣病の発症のリスクを評価する検査です。

## 12 ~ 23 腫瘍マーカー検査



さまざまな臓器の「がんの可能性」を  
調べる補助的な検査です。

■クリニック検査 当日可



巡回バス検査 事前予約必要

検査方法 血液検査

12 腫瘍マーカー6種セット(女性) 16 CA-125 18 CEA 19 AFP (税込)  
20 CA19-9 21 エラスターゼ 22 シフラ 7,150円

13 腫瘍マーカー6種セット(男性) 17 PSA 18 CEA 19 AFP (税込)  
20 CA19-9 21 エラスターゼ 22 シフラ 7,150円

14 腫瘍マーカー4種セット(女性) 16 CA-125 18 CEA (税込)  
19 AFP 20 CA19-9 5,500円

15 腫瘍マーカー4種セット(男性) 17 PSA 18 CEA (税込)  
19 AFP 20 CA19-9 5,500円

16 CA-125 「卵巣がん」と「子宮がん」の可能性を調べる検査。(税込)  
(女性卵巣・子宮) ※子宮内膜症、月経や妊娠時、子宮筋腫などでも高値となる場合があります。 2,750円

17 PSA 「前立腺がん」の可能性を調べる検査。(税込)  
(男性前立腺) ※前立腺肥大症でも高値となる場合があります。 2,750円

18 CEA 「消化器系がん」と「肺がん」などの可能性を調べる検査。(税込)  
(消化器・肺) ※肝機能障害や喫煙者でも高値となる場合があります。 2,750円

19 AFP 「肝臓がん」の可能性を調べる検査。(税込)  
(肝) ※肝硬変、肝炎などでも高値となる場合があります。 2,750円

20 CA19-9 「消化器系がん」「膵がん」「胆のうがん」「胆管がん」の可能性を調べる検査。(税込)  
(消化器・膵・胆) ※胆石、肝機能障害、糖尿病でも高値となる場合があります。 2,750円

21 エラスターゼ 「膵臓がん」「膵炎」の可能性を調べる検査。(税込)  
(膵臓) ※CA19-9と組み合わせて測定する場合があります。 2,750円

22 シフラ 「肺がん」のうち、非小細胞がん(扁平上皮がん、腺がん、  
(肺) 大細胞がん)を調べる検査。(税込) 2,750円

23 SCC※セット不可 「子宮がん」「肺がん」「皮膚がん」「食道がん」などを  
(子宮頸・肺) 調べる検査。(税込) 2,750円

## 24 アルコール体質検査



■郵送検査キット使用  
①クリニックで検査キット購入 ②ご自宅で採取  
③ポストに投函 ④結果が届きます

(税込)

6,600円



アルコールに対する感受性(体質)を調べる検査です。

■クリニック検査 当日可 巡回バス検査 事前予約必要

検査方法 口腔粘膜採取

主に2つの遺伝子(ADH1B・ALDH2)を調べ、単にお酒が強い弱いを判断するだけでなく「どんな体質なのか?」を理解し、飲酒による健康障害のリスク回避に役立てることが可能です。

## 25 NT-proBNP(心不全チェック)



(税込)

2,200円



心臓の負担を調べる検査です。

■クリニック検査 当日可 巡回バス検査 事前予約必要

検査方法 血液検査

乱れた生活習慣などにより負担のかかった心臓は、心臓を守るために心室からホルモン(BNP)を分泌します。このホルモン数値NT-proBNPが高いほど「心臓に負担がかかっている」状況となります。心不全・心筋梗塞・狭心症・不整脈などの疾患のリスク予測ができます。

## 26 アレルギー検査

(税込)

17,600円



39項目のアレルゲン検査です。

■クリニック検査 当日可 巡回バス検査 事前予約必要

アレルギーの診断の補助として有効

検査方法 血液検査

吸入系・その他のアレルゲン		食物系アレルゲン	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ・ハウスダスト1	卵	卵白・オボムコイド
動物	ネコのフケ・イヌのフケ	牛乳	ミルク
昆虫	ガ・ゴキブリ	穀類	小麦・ソバ・米
樹木	スギヒノキ・ハンノキ(属)・シラカンバ(属)	甲殻類	エビ・カニ
イネ科植物	カモガヤ・オオアワガエリ	豆類	大豆・ピーナッツ
雑草	ブタクサ・ヨモギ	肉類	鶏肉・牛肉・豚肉
真菌	アルテルナリア(ススカビ)・カンジタ アスペルギルス(コウジカビ)・マラセチア(属)	魚類	マグロ・サケ・サバ
職業性	ラテックス(天然ゴム)	果物	キウイ・リンゴ・バナナ
		その他	ゴマ

※血液中のアレルゲン特異的IgE抗体の量を測定します。

「検査が陽性」でも「アレルギーがある」と同一でなく、診断は詳細な問診や他の検査にもとづいて、総合的に評価する必要があります。

## 27 甲状腺ホルモン検査

(税込)

4,400円



「バセドウ病」など甲状腺疾患を調べる検査です。

■クリニック検査 当日可 巡回バス検査 事前予約必要

検査方法 血液検査

- 甲状腺機能亢進症  
FT3、FT4が高値 / TSH(甲状腺刺激ホルモン)が低値
- 甲状腺機能低下症  
FT3、FT4が低値 / TSH(甲状腺刺激ホルモン)が高値

※血液中のFT3(遊離トリヨードサイロニン)、FT4(遊離サイロキシン)とTSH(甲状腺刺激ホルモン)を測定します。

## 28 骨密度測定検査

(税込)

2,200円



骨粗しょう症を調べる検査です。

■クリニック検査 当日可

検査方法 DEXA法

骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です。痛みなどの自覚症状がないことが多く、定期的な骨密度検査を受けるなど、日ごろからのチェックが必要と考えられています。

※2種の異なるエックス線で骨密度を測定します。

29

## miSignal (マイシグナル)

■郵送検査キット使用

①クリニックで検査キット購入 ②クリニックにて採尿 ③結果が届きます

(税込)

69,300円



■クリニック検査

当日可

尿検査で手軽に行える新しいタイプのがん検査です。

検査方法

尿検査

尿中のマイクロRNAを抽出・分析することで、がん罹患リスクを判定します。



検査可能がん種(10種) 1回の採尿でOK! がん種別にリスク判定することが可能です。

■男性……大腸・肺・胃・すい臓・食道・腎臓・膀胱・前立腺(8種対応)

■女性……大腸・肺・胃・すい臓・食道・腎臓・膀胱・乳房・卵巣(9種対応)

(注1) 妊娠中・生理中の方は受診いただけません。

(注2) 検査結果に影響が出る可能性があるため、採尿前の過度な水分摂取はお控えください。

30

## ソイチェック

■郵送検査キット使用

①クリニックで検査キット購入 ②ご自宅で採尿 ③ポストに投函 ④結果が届きます

(税込)

4,730円



女性の美容と健康に大切な要素



■クリニック検査 当日可



巡回バス検査 事前予約必要

「エクオール」の産生量を調べる検査です。

検査方法

尿検査

「エクオール」とは?

大豆イソフラボンから腸内細菌によって代謝され、生み出される成分で女性ホルモンとよく似た働きをします。

31

## サビチェック

■郵送検査キット使用

①クリニックで検査キット購入 ②ご自宅で採尿 ③ポストに投函 ④結果が届きます

(税込)

4,730円



身体のサビつき度合いを調べる検査です。



■クリニック検査 当日可



巡回バス検査 事前予約必要

サビついてしまったDNAである「8-OHdg」の量を測定し、カラダのサビつき(酸化ストレス)の度合いを調べます。

検査方法

尿検査

「8-OHdg」とは?

酸化したDNAの一部は「8-OHdg」という別の物質となり、これが増えると老化や様々な病気につながると考えられています。

32

## シオチェック

■郵送検査キット使用

①クリニックで検査キット購入 ②ご自宅で採尿 ③ポストに投函 ④結果が届きます

(税込)

2,970円



塩分の取りすぎを調べられる「塩分摂取量」と



■クリニック検査 当日可



巡回バス検査 事前予約必要

塩分排出を促す「カリウム摂取量」を測定し、

その比率で塩分摂取量のバランスを調べる検査です。

検査方法

尿検査

33

## 内臓脂肪測定検査

■郵送検査キット使用

①クリニックで検査キット購入 ②ご自宅で採尿 ③ポストに投函 ④結果が届きます

(税込)

1,650円



内臓脂肪の面積を調べる検査です。



■クリニック検査

当日可(限定有)

※ペースメーカー装着の方、妊娠中、腹囲が120cm以上の方は測定できません。

※当クリニックにて特定保健指導を受講中の方は無料で検査していただけます。

検査方法

パッドをつけて、からだに微弱な電流を流し電気の流れやすさ(電気抵抗値)から推定するため被ばくの心配なく測定できます。

# 34 腸内フローラ検査 **オススメ**

(税込)  
13,200円



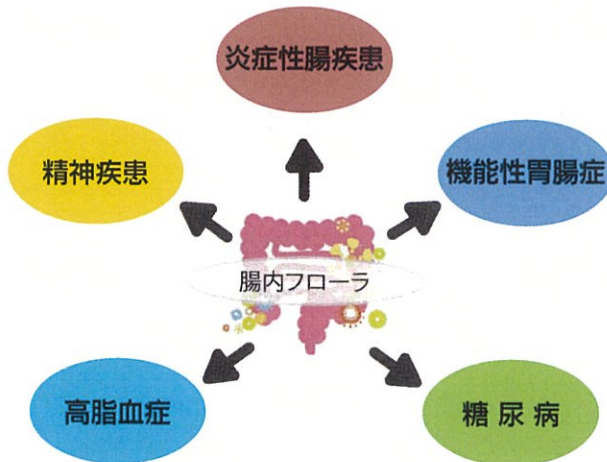
腸内細菌のバランスや種類の多さを調べる検査です。

■クリニック検査 当日可 ■巡回バス検査 事前予約必要

検査方法 検便検査 (便の提出のみ)

腸内細菌の働きは、免疫機能の調整や消化・吸収・排便促進など様々です。

“腸内フローラ”とは…… 私たちの腸内には、1,000種類以上、約100兆個の細菌が棲みついています。体重のうち約1~3%が腸内細菌の重さと考えられています。この腸内細菌をまとめて「腸内細菌叢」と呼び、種類によって働きが異なります。細菌が種類ごとにグループをつくりながら生息している様子をカラフルなお花畑にたとえ「腸内フローラ」とも呼ばれています。



近年、科学の進歩により腸内細菌の研究が格段に進んだことで、腸内細菌が心身のコンディションや生活習慣病などさまざまな疾患と関係することが明らかとなりました。

腸内フローラのバランス(細菌の種類や量)は、一人ひとり異なり、食生活、ストレスなどのライフスタイルによって大きく変化していくことが知られています。

そのため、腸内フローラは心と身体の健康の要と考えられるようになりました。

●郵送検査キット使用：①クリニックで検査キット購入 ②ご自宅で採便 ③ポストに投函 ④結果が届きます

# 35 健康年齢 **オススメ**

(税込)  
1,100円



今の健康状態を年齢で表した新しい指標の検査です。

■クリニック検査 当日可 ■巡回バス検査 事前予約必要

検査方法 性別+実年齢+健診結果12項目\*

同世代の人と比較して健康か、実年齢と健康年齢に違いがないのかを判定します。

“健康年齢”とは健康診断の12項目のデータからあなたのカラダの健康状態を年齢で表します。健康年齢は高くなるほど生活習慣病のリスクや将来負担する医療費が高くなる可能性があることを意味しています。自分のカラダは同じ世代の人に比べて健康か、実年齢と健康年齢に違いがないのか、この機会にチェックしてみませんか。

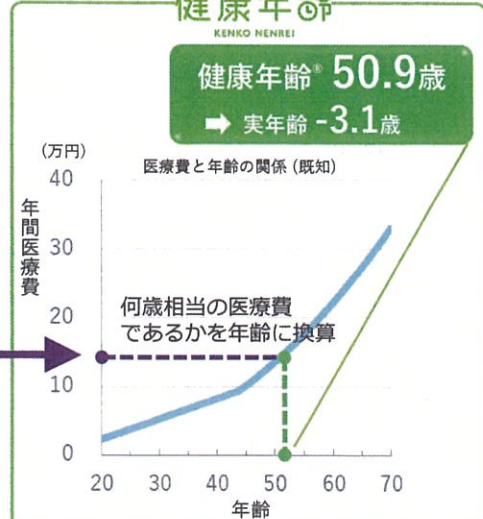
## 性別+実年齢+健診結果12項目

男性, 実年齢 54歳

BMI	24.2
ヘモグロビンA1c <sup>1</sup>	5.5%
収縮期血圧	125 mmHg
拡張期血圧	80 mmHg
中性脂肪	116 mg/dL
HDLコレステロール	56 mg/dL
LDLコレステロール	122 mg/dL
AST (GOT)	28 U/L
ALT (GPT)	31 U/L
γ-GT (γ-GTP)	48 U/L
尿糖	-
尿蛋白	-

input  
計算エンジン\*2  
年間の医療費を予測  
14.4万円

## 健康年齢



\*1 空腹時血糖で代替可能

\*2 160万人超のレシピト・健診データを基に株式会社日本医療データセンターが開発


LDL(酸化変性LDL)とLOX-1の血管内の蓄積量を確認し、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を評価する検査です。

■クリニック検査 当日可  巡回バス検査 事前予約必要

検査方法 血液検査

錆びついたLDL(酸化変性LDL)とLOX-1が血管内で付着することにより、脳梗塞・心筋梗塞の原因である動脈硬化が引き起こされます。

<検査結果サンプル(解説資料付き)>



生活習慣改善のためのアドバイス冊子付き

発症リスクのレベルを分かりやすくグラフで記載

このような方におすすめの検査です

- 肥満気味である
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある
- 脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- たばこを吸っている、もしくは吸っていた
- 定期的な運動をしていない
- リモートワークで家を出ないことが増えた
- 前回検査で、中リスク以上だった

認知症の前段階である

軽度認知障害(MCI)のリスク(発症危険度)を調べる検査です。

■クリニック検査 当日可  巡回バス検査 事前予約必要

検査方法 血液検査

認知症の発症は20~30年前、いわゆる中年期からの生活習慣が大きく影響します!

“MCIスクリーニング検査”はアルツハイマー型認知症の原因のひとつであるアミロイドβの蓄積を阻害するタンパク質や、アミロイドβが蓄積する前のリスクとなる血管の損傷や炎症に関連するタンパク質を調べMCIのリスクを測定しています。

判定結果はリスクに応じてA~Dの4段階にて報告致します。



測定しているタンパク質について

※結果表作成に約4週間かかるため、健康診断の結果票とは別で後日の郵送となります。

■ 検査を受けて…

生活習慣の乱れや加齢により、認知症やMCIのリスクは自然と高まります。検査を受けて今の状態を知り、検査結果をヒントに生活習慣を改善し、認知症予防に取り組みましょう。

## 38 マンモグラフィ

(税込)  
5,500円



乳がんを調べる検査です。

現状では、40歳以上、2年に1回の乳がん検診(マンモグラフィ推奨)が、エビデンスのある検診とされています。

■クリニック検査

事前予約必要



検査方法

透明な圧迫板で乳房をはさみ、薄くのばして撮影します。

※乳がん検診は女性技師が担当します。

## 39 乳腺超音波

(税込)  
4,400円

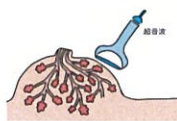


乳がんを調べる検査です。

高濃度乳房(乳腺の密度が高い)の方は、マンモグラフィだけでは見えない“しこり”があります。超音波を組み合わせると、検診の精度が上がります。

■クリニック検査

事前予約必要



検査方法

超音波を出す機械を乳房に当て乳房の様子を調べます。

※乳がん検診は女性技師が担当します。

## 40 子宮頸部細胞診

(税込)  
3,300円



子宮頸がんを調べる検査です。

■内診 ■頸部細胞診

■クリニック検査

事前予約必要

検査方法

子宮頸部の細胞を採取します。

## 41 子宮体部細胞診

(税込)  
4,400円



子宮頸がん、子宮体がんを調べる検査です。

※“子宮頸部細胞診”と同時実施となります。

■クリニック検査

事前予約必要

検査方法

体部で内膜細胞を採取します。

## 42 経膣超音波検査

(税込)  
1,650円



婦人科領域の疾患を調べる検査です。

※“子宮頸部細胞診”と同時実施となります。

■クリニック検査

事前予約必要

検査方法

経膣超音波で子宮や卵巣の様子を観察します。

## 43 HPV検査 **NEW**

(税込)  
5,500円



HPVの感染有無を調べる検査です。  
(ヒトパピローマウイルス)

※“子宮頸部細胞診”と同時実施となります。

■クリニック検査

事前予約必要

検査方法

子宮頸部の細胞を採取します。

### ご予約・お問合せ

施設健診・巡回健診は完全予約制です。

予約専用 ☎ **0120-177-667**

月曜日～土曜日(土曜日は午前のみとなります)  
午前 9:00～12:00  
午後 13:00～16:00

お問合せ ☎ **059-330-7722**

月曜日～土曜日(土曜日は午前のみとなります)  
午前 9:00～午後 17:00

### 健診受付時間

午前 8:00～10:30

午後 13:30～15:30

### 休診日

日曜日、祝日、土曜日午後、年末年始

人間ドック健診施設機能評価基準認定施設  
QMS認証取得事業所  
ISMS認証取得事業所

医療法人 尚豊会

**みたき健診クリニック**

〒512-0911 四日市市生桑町菟池450-3  
TEL: 059-330-7722(代)